

План мероприятия по формированию ЗОЖ

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственные
1.	<p><u>Работа с кадрами:</u></p> <p>1. Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей».</p> <p>2. Консультации: - медико - психолого - педагогическая диагностика; -МКР (проведение и оформление материала); - влияние адаптационного периода на развитие ребенка.</p> <p>3. Учеба с обслуживающим персоналом: - роль младшего воспитателя в проведении закаливающих процедур; - оказание первой медицинской помощи</p> <p>4. Коллективный просмотр: - физкультурные ООД - закаливающие процедуры; - ООД по ЗОЖ.</p> <p>5. Плановый контроль: - «Соблюдение режима дня. -Обеспечение психо -физического благополучия. -Организация двигательной активности в течение дня. - Организация прогулки»</p> <p>6. Консультативная работа: -«Профилактика гиподинамии. Пропаганда физкультуры и спорта», -«Профилактика остеопороза» -«Профилактика ОРВИ и Гриппа, Ковид», -«Профилактика эндокринных заболеваний. Сахарный диабет», -«Профилактика травматизма», -«Роль воспитателя в профилактике плоскостопия и патологической осанки у детей», -«Профилактика туберкулеза» - «ЗОЖ. Мероприятия» -«Профилактика рака молочной железы» -«Сан.dez режим , личная гигиена» - «Педикулез» -«Оздоровительная гимнастика после сна»</p>	<p>1 раз в квартал</p> <p>сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года по циклограмме контроля</p> <p>в течение года каждый месяц</p>	<p>Заведующий. ДОУ</p> <p>Ст. воспитатель</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Инстр. по ФК</p> <p>Ст.медсестра</p>

<p>2.</p>	<p><u>Работа с детьми:</u></p> <p>1. Диагностика по МКР.</p> <p>2. Составление коррекционных планов работы с детьми по результатам диагностики МКР.</p> <p>3. Проведение спортивных праздников и развлечений с детьми разных возрастных групп.</p> <p>4. Познавательные беседы о витаминах, о полезной еде, о вредных привычках.</p> <p>5. Тематические выставки детских рисунков.</p> <p>6. Встреча - соревнование на Кубок Дружбы бывших выпускников с будущими первоклассниками СОШ №17</p> <p>7. «Гигиеническое воспитание дошкольников».</p> <p>Цикл игровых моментов с презентациями: «Чтобы зубы не болели», «Правильное питание», «Первая помощь при травмах», «Чистые руки», «Правила поведения на воде», «Одежда по сезону»</p> <p>Просмотр мультфильмов: «Смешарики. Азбука здоровья»</p>	<p>Сентябрь, апрель</p> <p>3 раза в год</p> <p>в течение года по годовому плану</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>октябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Педагоги ДОУ, педагог-психолог, воспитатели, Старшая медсестра Инстр. по ФК муз. руководители Воспитатели групп</p> <p>инструк по ФК учитель нач. классов СОШ № 17,18</p> <p>Воспитатели групп,</p>
<p>3.</p>	<p><u>Работа с родителями:</u></p> <p>1. Пропаганда педагогических знаний по ЗОЖ через средства наглядной агитации (папок-раскладушек, стенда, род. уголков) согласно плану работы с родителями на год по возрастам</p> <p>2. Совместные праздники с родителями</p> <p>3. Оформление уголков здоровья. Оформление папок – передвижек. Участие на родительских собраниях. Участие в проведении всеобуча. Инструктажи. Беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - адаптация детей - профилактика кишечных инфекций - профилактика травматизма - профилактические прививки - гигиеническое воспитание детей - профилактика ОРЗ 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Воспитатели ст.мед.сестра</p> <p>ТИГ</p>